

Liebe Eltern,

Um Ihrem Kind und Ihnen unnötige Wartezeiten zu ersparen, können sie den beigefügten **Anamnesebogen** zu Hause in Ruhe ausfüllen. Optimal mailen Sie ihn uns vorab wieder zurück.

Beim **ersten Termin** geht es in der Regel um das gegenseitige Kennenlernen, die Befundaufnahme, Einschätzung und Beratung, wie wir eine eventuell erforderliche Behandlung am besten durchführen.

Damit die zahnärztliche Untersuchung und ggf. die Behandlung für Ihr Kind eine gute Erfahrung wird und es von uns zahnmedizinisch gut versorgt werden kann, benötigen wir Ihre Unterstützung. Bitte nehmen Sie sich deshalb folgende Ratschläge zu Herzen.

- Erzählen Sie bitte keine „Horrorgeschichten“ über Zahnbehandlungen und drohen Sie nie mit einem „Zahnarztbesuch“. Nur zu einem positiv dargestellten Zahnarzt gewinnt Ihr Kind Vertrauen.
- Vermeiden Sie bitte Sätze mit „*Nein/nicht*“, wie „Du brauchst überhaupt **keine Angst** zu haben, der Zahnarzt tut Dir überhaupt **nicht weh**.“ „Du musst die **Spritze nicht** anschauen“ aktiviert in Ihrem Kind die Vorstellung von **ANGST-WEH-SPRITZE!**
- Benutzen Sie- wenn überhaupt- **positive Formulierungen** wie „Der Zahnarzt hilft Dir, dass Deine Zähne wieder ganz gesund werden, dass sie schön aussehen...“
- Schimpfen Sie bitte nicht vor, während oder nach einer Behandlung mit Ihrem Kind. Loben Sie es stattdessen für das, was es auch wirklich gut gemacht hat; selbst wenn es nur eine winzige Kleinigkeit in einer ansonsten noch nicht so erfolgreichen Behandlungssitzung gewesen sein sollte.
- Bitte sprechen Sie während der Behandlung Ihr Kind nicht an. Sie erleichtern ihm die Orientierung, wenn Sie nur uns mit Ihrem Kind reden lassen.
- Haben Sie Geduld, auch wenn die Behandlung einmal mehrere Termine erfordert.
- Denken Sie daran, dass Ihr Kind ein anderes Zeitgefühl hat als sie.

Bei Fragen freuen wir uns auf Ihre Nachricht.

Viele Dank für Ihr Verständnis

Ihr Praxisteam

Wir schenken Euch ein Lächeln